

## Koersavond Storytelling en mentale fitheid

Wanneer:	7 November
Locatie:	Beauforthuis, Zeist
Inloop:	18:30 uur
Inhoudelijk programma:	19:00 - 21:00 uur
Slotborrel:	21:00 uur

Hoofdvraag: Hoe ondersteun je als verwijzer een cliënt of medewerker om zijn of haar verhaal te vertellen over mentale klachten?

19:00 - 19:30 uur: Aandacht voor Storytelling in de samenleving

- Kracht van kwetsbaarheid o.a. Brené Brown
- Slachtoffers in de picture bijv. Michael Jackson
- #metoo
- Veranderende beeldvorming
- Van veel aandacht voor hufters naar meer aandacht voor de zachtere stem, het andere geluid

19:30 - 20:30: Opbouw van een goed verhaal

- Theoretisch kader Reis van de held in een miniscript
  - Oproep
  - Kwaliteiten
  - Weerstand
  - Opklimmen
  - Afdalen
  - Terugkomen
  - Lessons learned
- Theoretisch kader Aanpassen & Identiteit, Mark Savickas
  - loopbaan= Psychologische taak
  - Interactie en voeding voor kaartjes
    - Jeugdhelden
    - Interesses
    - Favoriete verhaal
    - Motto
    - Memories

20:30 - 21:00: Wat ga je morgen vragen?

- Op basis van de eerder gegeven theoretische kaders de koppeling maken naar de praktijk
- Deelnemers op basis van casuïstiek de theorie aan de praktijk laten koppelen in subgroepen en vervolgens plenair bespreken met feedback